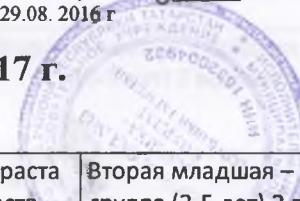


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 13 «Ивушка» Р.В.Абдуллина
Введено приказом № 106 от 29.08. 2016 г



Общий режим дня воспитанников на период с 1 сентября 2016 г. по 31 мая 2017 г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подгото- к школе гр (5-7 лет)
Прием детей Балаларны кабул иту	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Прогулка	7.15—8.00	7.15—8.00	7.20—8.00
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми. Үеннэр, иртәнгэ гимнастика. Балалар белән индивидуаль эш.	8.00—8.10.	8.00—8.10.	8.00—8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртәнгәешкаазерләнү, иртәнгэ аш. Индивидуальная работа	8.10—9.00.	8.10-8.40	8.10-8.30
Занятия по подгруппам.Төркемчәләргә бүленеп шәғылъләр	9.00—9.35.	8.40-9.50	8.30—10.30
Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Күнеллеминутлар(сулыш, бармак күнегүләре, уен кунекмәләре)	9.35—9.50.	9.50—10.00	10.30—10.40
Второй завтрак. Сок.Икенче иртәнгэ аш. Сок.	9.55—10.10.	10.00—10.10	10.40—10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.Саф һавага чыгуга эзерләнү. Саф һавада йөрү.	10.10—11.30.	10.10—11.50	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание).	11.30—12.15.	11.50—12.20	12.10—12.40
Подготовка ко сну (сжатие по времени здоровья, воздушные процедуры).Нокларта эзерләнү (сәламатлек юлчыларнан йөрү, һава процедуралары)	12.15-15.00.	12.30—15.00	13.00—15.00
Дневной сон с использованием музыкотерапии (релаксация, звуки природы).Көндезгә йокы			
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтирание варежкой, дыхательные и звуковые упражнения).Экренләп йокыдан уяну (уяту күнегүләре, чыныктыру процедуралары)	15.00—15.15.	15.00—15.15	15.00—15.15
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан соңғыаш	15.15—15.30.	15.15—15.25	15.15—15.25
Занятия по подгруппам.Төркемчәләргә бүленеп шәғылъләр, Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял иту. Үеннэр. Балалар белән төркемчәләргә бүленеп эшчәнлек	15.30-16. 40	15.25-16.40.	15.25-16.45
Подготовка к ужину. Ужин.Кичке ашқа эзерлек. Кичке аш.	16.40—17.00.	16.40—17.00	16.45-17.00
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.Саф һавада йөрү. Балалар белән индивидуаль эш.	17.00—18.00.	17.00—18.00	17.00—18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналарбелән эш. Балаларны өйләренә озату.	18.00—18.30.	18.00—18.30	18.00—18.30

Общий режим дня воспитанников на период с 1 июня 2017 г. по 31 августа 2017 г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подготовительная школе гр (5-7лет) возраста)
Прием детей Балаларны кабул итү	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Прогулка	7.15 — 8.00	7.15 — 8.00	7.20 — 8.00
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми. Үеннар, иртәнгे гимнастика. Балалар белән индивидуаль эш.	8.00 — 8.30.	8.00 — 8.30.	8.00 — 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртәнгәешкаәзәрләнү, иртәнгे аш.	8.30—9.00.	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, развлечения на свежем воздухе. Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Сафнавадаңнар, күнел ачу. Күнеллеминутлар(сұлыш, бармак күнегүләре, уен күнекмәләре)	9.00—9.50.	9.00 — 10.00	9.00—10.40
Второй завтрак. Сок.Икенче иртәнгे аш. Сок.	9.50—10.00.	10.00 — 10.10	10.40—10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.Саф һавага чыгуға әзерләнү. Саф һавада йөрү.	10.00- 11.30.	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание). Тәшкә ашқа әзерлек. Тәшкә үш. Гигиена күнекмәләре булдыру (авызны топту, топсаңдауда күнелләрни юу, юнуу)	11.30—12.10.	12.15 — 12.30	12.30—13.00
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял итү. Үеннар. Балалар белән төркемчәләргә бүленеп шәгыльләр	12.10—12.20.	12.30 — 13.00	13.00—13.10
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Учебно-игровые минутки (релаксация, музыка и природы).Кондезгә йокы	12.20—13.00.	13.00 — 15.00	13.10—15.00
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтиранье варежкой, дыхательные и звуковые упражнения).Экренләп йокыдан уяну (уюту күнегүләре, чыныктыру процедуналары)	13.00—15.10.	15.00 — 15.25	15.00—15.25
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан соңғыаш	15.10—15.30.	15.25 — 15.50	15.25— 15.40
Занятия по подгруппам.Төркемчәләргә бүленеп шәгыльләр	15.30—16.00.	15.50 — 16.25	15.40—16.35
Веселые минутки. Күнеллеминутлар	16.00—16.20.	16.25 — 16.35	16.35—16.45
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял итү. Үеннар. Балалар белән төркемчәләргә бүленеп эшчәнлек	16.20—16.40.	16.35 — 16.45	16.35-16.45
Подготовка к ужину. Ужин.Кичке ашқа әзерлек. Кичке аш.	16.45—17.00.	16.45 — 17.00	16.45—17.00
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.Саф һавада йөрү. Балалар белән индивидуаль эш.	17.00—18.00.	17.00 — 18.00	17.00—18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналарбелән эш. Балаларны ейләренә озату.	18.00—18.30.	18.00 — 18.30	18.00 —18.30