

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 13 «Ивушка» Р.В.Абдуллина  
Введено приказом № 106 от 29.08. 2016 г

# Общий режим дня воспитанников на период с 1 сентября 2016 г. по 31 мая 2017 г.

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подгото к школе гр (5-7лет)
Прием детей Балаларны кабул иту	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Прогулка	7.15 – 8.00	7.15 – 8.00	7.20 – 8.00
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми. Уеннар, иртэнге гимнастика. Балалар белэн индивидуаль эш.	8.00 – 8.10.	8.00 – 8.10.	8.00 – 8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнгеашкаэзерлэнү, иртэнге аш. Индивидуальная работа	8.10—9.00.	8.10-8.40	8.10-8.30
Занятия по подгруппам. Төркемчэлэргэ бүленеп шөгыллэр	9.00—9.35.	8.40-9.50	8.30– 10.30
Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Күнеллеминутлар(сулыш, бармак күнегүлэре, уен күнекмэлэре)	9.35—9.50.	9.50 – 10.00	10.30– 10.40
Второй завтрак. Сок.Икенче иртэнге аш. Сок.	9.55—10.10.	10.00 – 10.10	10.40 –10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.Саф хавага чыгуга эзерлэнү. Саф хавада йөрү.	10.10- 11.30.	10.10 – 11.50	10.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание). Түшкө аштан эмерлек. Түшкө аш. Гигиена күнекмэлэре булдыру (аппетит чайкату, терсакка галар кулларны юу, ююну)	11.30—12.15.	11.50– 12.20	12.10– 12.40
Подготовка к сну (ожидание по дорожке здоровья, воздушные процедуры).Йокларга эзерлэнү (саламатлек юлчыкларннан йөрү, хава процедуралары)	12.15-15.00.	12.30 –15.00	13.00–15.00
Дневной сон с использованием музыкотерапии (релаксация, звуки природы).Көндөзгө йокы			
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтирание варежкой, дыхательные и звуковые упражнения).Өкрөлөп йокыдан уяну (уяту күнегүлэре, чыныктыру процедуралары)	15.00—15.15.	15.00 – 15.15	15.00– 15.15
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан соңгыаш	15.15—15.30.	15.15 – 15.25	15.15– 15.25
Занятия по подгруппам.Төркемчэлэргэ бүленеп шөгыллэр, Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял иту. Уеннар. Балалар белэн төркемчэлэргэ бүленеп эшчэнлек	15.30-16. 40	15.25-16.40.	15.25-16.45
Подготовка к ужину. Ужин.Кичке ашка эзерлек. Кичке аш.	16.40—17.00.	16.40– 17.00	16.45-17.00
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми.Саф хавада йөрү. Балалар белэн индивидуаль эш.	17.00—18.00.	17.00 – 18.00	17.00 –18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналарбелэн эш. Балаларны өйлөрөнө озату.	18.00—18.30.	18.00 – 18.30	18.00 –18.30

**Общий режим дня воспитанников на период с 1 июня 2017 г. по 31 августа 2017 г.**

Вид деятельности	Группа раннего возраста от 1-3 лет 2-возраста	Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста	Старшая – подготовительная школе гр (5-7лет) возраста)
Прием детей Балаларны кабул итү	6.30—7.15.	6.30—7.15.	6.30—7.20.
Прогулка	7.15 – 8.00	7.15 – 8.00	7.20 – 8.00
Игры, утренняя гимнастика. Индивидуальная работа с детьми. Уеннар, иртэнге гимнастика. Балалар белән индивидуаль эш.	8.00 – 8.30.	8.00 – 8.30.	8.00 – 8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак. Иртэнгешке ашкәзерләну, иртэнге аш.	8.30—9.00.	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, развлечения на свежем воздухе. Веселые минутки (дыхательные и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения). Саф һавада уеннар, күнел ачу. Күнелле минутлар(сулыш, бармак күнегүләре, уен күнекмәләре)	9.00—9.50.	9.00 – 10.00	9.00– 10.40
Второй завтрак. Сок. Икенче иртэнге аш. Сок.	9.50—10.00.	10.00 – 10.10	10.40 –10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Саф һавага чыгуға әзерләну. Саф һавада йөрү.	10.00- 11.30.	10.10 - 12.15	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед. Воспитание гигиенических навыков (полоскание рта, обмывание рук до локтей, умывание).	11.30—12.10.	12.15 – 12.30	12.30– 13.00
Төшке ашкәзерлек. Төшке аш. Гигиена күнекмәләре булдыру (авызны сабын суы белән юу, кулларны юу, ююну)			
Игра-занятие по ознакомлению с окружающим миром. Кичке ашкәзерлек. Кичке аш. Гигиена күнекмәләре булдыру (авызны сабын суы белән юу, кулларны юу, ююну)	12.10—12.20.	12.30 – 13.00	13.00– 13.10
Дыхательная гимнастика, музыкальные упражнения (релаксация, звуки природы). Кондезге йокы	12.20—13.00.	13.00 – 15.00	13.10 –15.00
Постепенный подъем (бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры: щеточный массаж, обтирание ваткой, дыхательные и звуковые упражнения). Әкрәсләп йокыдан уяну (уяту күнегүләре, чыныктыру процедуралары)	15.00—15.10.	15.00 – 15.25	15.00– 15.25
Полдник. Воспитание гигиенических навыков. Йокыдан соңгыаш	15.10—15.30.	15.25 – 15.50	15.25– 15.40
Занятия по подгруппам. Төркемчәләргә бүленеп шөгилләр	15.30—16.00.	15.50 – 16.25	15.40 –16.35
Веселые минутки. Күнелле минутлар	16.00—16.20.	16.25 – 16.35	16.35 –16.45
Досуг. Игры. Подгрупповая работа с детьми. Ял итү. Уеннар. Балалар белән төркемчәләргә бүленеп эшчәнлек	16.20—16.40.	16.35 – 16.45	16.35-16.45
Подготовка к ужину. Ужин. Кичке ашкәзерлек. Кичке аш.	16.45—17.00.	16.45 – 17.00	16.45–17.00
Прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Саф һавада йөрү. Балалар белән индивидуаль эш.	17.00—18.00.	17.00 – 18.00	17.00 –18.00
Работа с родителями. Уход детей домой. Ата-аналар белән эш. Балаларны өйләренә озату.	18.00—18.30.	18.00 – 18.30	18.00 –18.30